MEDIDAS DE AZUCAR EN LA SANGRE

Fecha	Dia	DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		Hora de acostarse	NOTAS
		Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues		
	Domingo								
	Lunes								
	Martes								
	Miercoles								
	Jueves								
	Viernes								
	Sabado								

Fecha	Dia	DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		Hora de acostarse	NOTAS
		Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues		
	Domingo								
	Lunes								
	Martes								
	Miercoles								
	Jueves								
	Viernes								
	Sabado								

Fecha	Dia	DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		Hora de acostarse	NOTAS
		Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues	Antes	2 horas despues		
	Domingo								
	Lunes								
	Martes								
	Miercoles								
	Jueves								
	Viernes								
	Sabado								